

DIPLOMADO EN

NUTRICIÓN DEL DEPORTE



ProUniversitarios®





ProUniversitarios®



DIPLOMADOS INTERNACIONALES

¡MUCHO QUE APRENDER, MUCHO QUE DISFRUTAR!

• DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEL DEPORTE •

WWW.NUTRICION.PROUNIVERSITARIOS.ORG

INFORMACIÓN GENERAL



PROUNIVERSITARIOS® ES EL PROGRAMA ACADÉMICO DE ALTO NIVEL CREADO POR EL **FORO MUNDIAL DE UNIVERSITARIOS®** QUE PERMITE LA EDUCACIÓN CONTINUA EXTRACURRICULAR DE EXCELENCIA, A TRAVÉS DE SUS MÁS DE 50 DIPLOMADOS INTERNACIONALES PARA UNIVERSITARIOS, CON EL PROPÓSITO DE DESARROLLAR HABILIDADES Y CONOCIMIENTOS DE GRAN VALOR EN LA VIDA PROFESIONAL DE LOS ESTUDIANTES.

EL **FORO MUNDIAL DE UNIVERSITARIOS®** CONSTITUYE LA PLATAFORMA ACADÉMICA DE EVENTOS EXTRACURRICULARES MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO, DONDE HAN PARTICIPADO MÁS DE 100,000 UNIVERSITARIOS DE 45 PAÍSES DE MÁS DE 1500 UNIVERSIDADES.

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEL DEPORTE

OBJETIVO GENERAL

LA NUTRICIÓN EQUILIBRADA CONTRIBUYE A QUE LOS DEPORTISTAS SE MANTENGAN EN BUEN ESTADO DE SALUD Y APROVECHE AL MÁXIMO SUS CAPACIDADES FÍSICAS POTENCIALES PARA OBTENER LOS MEJORES RESULTADOS.

EL **DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEL DEPORTE** ESTÁ DIRIGIDO A ALUMNOS QUE REQUIERAN CONOCER LAS CONSIDERACIONES NUTRICIAS PARA UN QUE UN DEPORTISTA SE DESEMPEÑE DE LA MEJOR MANERA.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ▶ IDENTIFICAR GENERALIDADES DE LA NUTRICIÓN, ASÍ COMO LAS BASES PARA ENTRENAMIENTO POSITIVO.
- ◀ CONOCER LOS ANTECEDENTES DE LA BIOQUÍMICA Y LA FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO.
- ▶ IDENTIFICAR LAS DIFERENTES CONDICIONES NUTRICIAS QUE DEBE POSEER EL DEPORTISTA PARA TENER BUEN RENDIMIENTO.
- ◀ CONOCER CÓMO INFLUYE LA CINEANTROPOMETRÍA EN LOS DEPORTISTAS PARA SU MEJOR DESEMPEÑO.
- ▶ CONOCER LOS BENEFICIOS DEL EJERCICIO EN LA SOCIEDAD, ASÍ COMO LA BUENA NUTRICIÓN EN PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD.



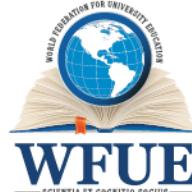
INFORMACIÓN GENERAL

METODOLOGÍA

- USO DE EQUIPO AUDIOVISUAL INTERACTIVO PARA AMPLIAR CONOCIMIENTOS DE LA NUTRICIÓN DEL DEPORTE.
- TALLER TEÓRICO PARA CONOCER CÓMO REALIZAR DEL CÁLCULO DIETÉTICO DE UNA PERSONA.
- TALLER TEÓRICO PARA COMPRENDER LA ANTROPOMETRÍA.

CERTIFICACIÓN

EL DIPLOMADO INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN DEL DEPORTE SE ENCUENTRA CERTIFICADO CON 40 PUNTOS DE VALOR CURRICULAR POR LA WORLD FEDERATION FOR UNIVERSITY EDUCATION Y AVALADO POR LA STPS (SISTEMA DE REGISTRO DE LA CAPACITACIÓN EMPRESARIAL SIC110307957-0013).



STPS

SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

SEDE Y FECHAS DISPONIBLES

EL DIPLOMADO INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN DEL DEPORTE SE IMPARTIRÁ EN **CANCÚN QUINTANA ROO, MÉXICO** EN LAS SIGUIENTES FECHAS:

- 10 AL 17 DE ENERO DE 2018
- 21 AL 28 DE NOVIEMBRE DE 2018

*CUPO LIMITADO A 60 PARTICIPANTES POR FECHA.

**CONOCIMIENTO &
EXPERIENCIA
A TU ALCANCE**



DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEL DEPORTE

PROGRAMA ACADÉMICO



MÓDULO 1 - CONCEPTUALIZACIÓN DE LA NUTRICIÓN

- HISTORIA DE LA NUTRICIÓN Y MEDICINA DEL DEPORTE
- CLASIFICACIÓN DE NUTRIMENTOS
- AGUA Y FIBRA DIETÉTICA
- NUTRIMENTOS INORGÁNICOS
- RESPUESTA FISIOLÓGICA AL EJERCICIO
- CLASIFICACIÓN DE EJERCICIO Y DEPORTES
- BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



MÓDULO 2 - BIOQUÍMICA Y FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

- ANTECEDENTES DE BIOQUÍMICA DEL EJERCICIO
- AGUA, PH Y OSMOLALIDAD
- ENZIMOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE
- METABOLISMO ENERGÉTICO
- LACTATO COMO INDICADOR BIOLÓGICO
- RADICALES LIBRES
- REGULACIÓN DE LA CIRCULACIÓN
- LIPOPROTEÍNAS Y SU REGULACIÓN
- FATIGA CENTRAL Y PERIFÉRICA
- PROTEINURIA COMO INDICADOR



MÓDULO 3 - CONSIDERACIONES NUTRICIAS PARA EL DEPORTISTA

- NUTRICIÓN Y DEPORTE, MITOS Y REALIDADES
- ASPECTOS NUTRICIONALES EN DEPORTES DE FUERZA, VELOCIDAD RESISTENCIA
- DIETA EN EL MACROCICLO
- COMPLEMENTACIÓN ALIMENTARIA EN DEPORTES
- HIDRATACIÓN Y BEBIDAS HIDRATANTES
- AYUDAS ERGOGÉNICAS
- CONTROL DE PESO EN EL DEPORTISTA
- TALLER DE CÁLCULO DIETÉTICO



MÓDULO 4 - CINEANTROPOMETRÍA

- PUNTOS SOMATOMÉTRICOS: LONGITUDES, DIÁMETROS, CIRCUNFERENCIAS Y PLIEGUES. CUTÁNEOS.
- ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS
- SOMATOTIPO Y SU UTILIDAD
- COMPOSICIÓN CORPORAL Y FORMA DE CÁLCULO
- ÁREAS GRASAS Y MUSCULARES
- EL PHANTOM
- TALLER DE ANTROPOMETRÍA
- CÁLCULO Y APLICACIONES



MÓDULO 5 - NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS

- ▶ BENEFICIOS DE UNA SOCIEDAD EJERCITADA
- ◀ EL PARADIGMA DE LA SALUD
- ▶ ACTIVIDAD FÍSICA EN POBLACIONES ESPECIALES (DIABETES, CARDIOPATÍAS, DISCAPACITADOS, ARTROPATÍAS, OBESIDAD, ENTRE OTROS)
- ◀ TRASTORNOS DE ALIMENTACIÓN (ANOREXIA, BULIMIA, ORTOREXIA, VOGOREXIA Y COMEDOR COMPULSIVO)
- ▶ NUTRICIÓN EN OBESIDAD
- ◀ PROGRAMAS PARA REDUCCIÓN DE PESO Y PUBLICIDAD





PAQUETE TODO INCLUIDO

- DIPLOMADO AVALADO Y CERTIFICADO NACIONAL E INTERNACIONALMENTE
- KIT DE MATERIAL DIDÁCTICO
- MANUAL ACADÉMICO DE APOYO
- CONSTANCIA CERTIFICADA CON 40 PUNTOS DE VALOR CURRICULAR POR LA WORLD FEDERATION FOR UNIVERSITY EDUCATION
- 8 DÍAS Y 7 NOCHES DE HOSPEDAJE EN CORTESÍA EN EL CLUB UNIVERSITARIO INFINITY SUITES EN OCUPACIÓN CUÁDRUPLE
- DESAYUNO BUFFET DURANTE TODOS LOS DÍAS DE ESTANCIA EN EL CLUB UNIVERSITARIO
- TRANSPORTACIÓN Y ACCESO AL CLUB DE PLAYA MANDALA BEACH CLUB
- TOUR CHICHÉN ITZÁ Y CENOTE SAGRADO IK' KIL
- TOUR TULUM Y PLAYA DEL CARMEN
- TOUR AKUMAL SNORKEL CON TORTUGAS
- TOUR PARQUE CENOTES DOS OJOS
- TRANSPORTACIÓN AEROPUERTO - CLUB UNIVERSITARIO - AEROPUERTO



**PRECIO DEL PAQUETE CON DESCUENTOS
\$6,998.00 MX + \$998.00 MX • CUOTA DE REGISTRO**

BENEFICIOS PARA GRUPOS

OBTÉN EN CORTESÍA TU HOSPEDAJE DE 8 DÍAS, 7 NOCHES EN EL
CLUB UNIVERSITARIO INFINITY SUITES

ADEMÁS VISITA EL **MUSEO MAYA DE CANCÚN** SIN COSTO

PARTICIPA COMO ORGANIZADOR FORÁNEO Y OBTÉN
TU PAQUETE GRATIS • AL REUNIR UN GRUPO DE 15 ASISTENTES
INFO@PROUNIVERSITARIOS.ORG

FORMAS DE PAGO

PAGO INICIAL DE REGISTRO **\$998.00 MX**
HASTA 10 MENSUALIDADES DE **\$699.80 MX**
¡SÓLO \$23 PESOS DIARIOS!



DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEL DEPORTE

ITINERARIO DE ACTIVIDADES



DÍA 1: MIÉRCOLES

- 10:00 - 22:00 TRASLADO DEL AEROPUERTO AL CLUB UNIVERSITARIO INFINITY SUITES®
13:00 - 22:00 CHECK IN Y REGISTRO EN EL CLUB UNIVERSITARIO INFINITY SUITES®
TARDE LIBRE/ CLUB DE PLAYA MANDALA Y LA ISLA

DÍA 2: JUEVES

- 07:00 - 10:00 DESAYUNO EN EL CLUB UNIVERSITARIO INFINITY SUITES®
10:00 - 12:30 MÓDULO 1: CONCEPTUALIZACIÓN DE LA NUTRICIÓN
13:00 - 17:00 TRASLADO Y ACCESO A MUSEO MAYA DE CANCÚN
TARDE LIBRE

DÍA 3: VIERNES

- 07:00 - 09:30 DESAYUNO EN EL CLUB UNIVERSITARIO INFINITY SUITES®
09:30 - 12:00 MÓDULO 2: BIOQUÍMICA Y FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO
12:30 SALIDA A TULUM
14:30 - 17:00 VISITA A ZONA ARQUEOLÓGICA DE TULUM
18:00 - 21:00 RECORRIDO LIBRE EN PLAYA DEL CARMEN
21:30 REGRESO AL CLUB UNIVERSITARIO INFINITY SUITES®

DÍA 4: SÁBADO

- 07:00 - 09:30 DESAYUNO EN EL CLUB UNIVERSITARIO INFINITY SUITES®
09:30 - 12:00 MÓDULO 3: CONSIDERACIONES NUTRICIAS PARA EL DEPORTISTA
12:30 SALIDA A AKUMAL
15:00 - 17:00 SNORKEL* Y NADO CON TORTUGAS
TARDE LIBRE EN AKUMAL
20:00 REGRESO AL CLUB UNIVERSITARIO INFINITY SUITES®

DÍA 5: DOMINGO

- 07:00 SALIDA A CHICHÉN ITZÁ
10:00 - 12:00 DESAYUNO Y PASEO EN PISTÉ HACIENDA XAYBE'H
12:00 - 15:00 VISITA ZONA ARQUEOLÓGICA CHICHÉN ITZÁ
15:00 - 16:00 COMIDA* EN PISTÉ
16:00 - 18:00 NADO EN CENOTE IK' KIL
19:00 - 20:30 ESPECTÁCULO NOCHES DE KUKULKÁN
21:00 REGRESO AL CLUB UNIVERSITARIO INFINITY SUITES®

DÍA 6: LUNES

- 07:00 - 10:00 DESAYUNO EN EL CLUB UNIVERSITARIO INFINITY SUITES®
10:00 - 12:30 MÓDULO 4: CINEANTROPOMETRÍA
TARDE LIBRE
OPCIONAL: TOUR ISLA MUJERES*

DÍA 7: MARTES

- 07:00 - 09:30 DESAYUNO EN EL CLUB UNIVERSITARIO INFINITY SUITES®
09:30 - 11:30 MÓDULO 5: NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS
11:30 - 12:00 ENTREGA DE DIPLOMAS Y FOTO GRUPAL
12:30 - 14:30 VIAJE A PARQUE CENOTES DOS OJOS
14:30 - 16:00 COMIDA EN PARQUE DOS OJOS
16:00 - 18:00 NADO EN CENOTES
19:00 - 21:00 RECORRIDO LIBRE EN PLAYA DEL CARMEN
21:30 REGRESO AL CLUB UNIVERSITARIO INFINITY SUITES®

DÍA 8: MIÉRCOLES

- 06:30 - 18:30 TRASLADOS DEL CLUB UNIVERSITARIO AL AEROPUERTO
07:00 - 11:00 DESAYUNO EN EL CLUB UNIVERSITARIO INFINITY SUITES®
12:00 HORA LÍMITE PARA CHECK OUT EN CLUB UNIVERSITARIOS INFINITY SUITES®

*ACTIVIDADES CON COSTO ADICIONAL

REGÍSTRATE EN 3 PASOS

1.

ELIGE UNA SEDE

PAQUETES CON HOSPEDAJE DE 8 DÍAS, 7 NOCHES



2.

REGÍSTRATE EN LÍNEA

RESERVA TU LUGAR EN: WWW.PROUNIVERSITARIOS.ORG



3.

REALIZA TU PAGO DE REGISTRO

Y PAGA EL RESTO HASTA EN 10 MENSUALIDADES



CONTACTO

- WWW.NUTRICION.PROUNIVERSITARIOS.ORG
- WWW.PROUNIVERSITARIOS.ORG
- E-MAIL: INFO@PROUNIVERSITARIOS.ORG
- FACEBOOK: PROUNIVERSITARIOSDIPLOMADOS
- TWITTER: @PRODIPLOMADOS
- TELEFONOS: +52 (998) 287 67 07 Y 08
- WHATSAPP: +52 (55) 44 61 97 92
- SKYPE: FORO-MUNDIAL



COPYRIGHT © 2016. FUNDACIÓN FORO MUNDIAL DE UNIVERSITARIOS A.C. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE ESTA PUBLICACIÓN, POR CUALQUIER MEDIO O PROCEDIMIENTO, SIN CONTAR CON LA AUTORIZACIÓN PREVIA, EXPRESA Y POR ESCRITO DE LA FUNDACIÓN. TODA FORMA DE UTILIZACIÓN NO AUTORIZADA SERÁ PERSEGUIDA CON LO ESTABLECIDO EN LA LEY FEDERAL DEL DERECHO DE AUTOR. TODAS LAS MARCAS Y LOS LOGOTIPOS MENCIONADOS PERTENECEN A SUS RESPECTIVOS PROPIETARIOS.





¡EMPRENDE PROFESIONALMENTE!